

CURSO EDUCACIÓN TERAPEÚTICA EN DIABETES EDICIÓN 2010

Justificación

Objetivos

- Capacitar a los profesionales de enfermería en el cuidado y educación de las personas con diabetes.
- Acreditar a los profesionales mediante un programa equiparable a los existentes en la Unión Europea y avalado por la Fundación Educatec, la Asociación Enfedec y la FEAD.
- Posibilitar el conocimiento de la educación para la salud pública, en Atención Especializada, Atención Primaria y Salud Comunitaria.

Objetivos Específicos

- Proveer conocimientos avanzados en diabetología clínica.
- Analizar distintas probabilidades metodológicas en educación terapéutica a enfermos crónicos, establecer modelos educativos y analizar su eficacia.
- Proveer de herramientas de formación de grupos.

Requisitos

1. Estar en posesión del Título de D.U.E. ó Diplomado Universitario ó Licenciado en Áreas de Ciencias de la Salud.
2. Envío de curriculum vitae.
3. Tener conocimientos previos en educación y diabetes.

Número de créditos: 150 horas. 13,8 créditos otorgados por el Ministerio de Sanidad y Política Social.

Calendario

El comienzo oficial del curso tendrá lugar en Marzo de 2010 y finalizará en Diciembre del mismo año.



Matrícula

Información y preinscripción

Secretaría de la FUNDACIÓN EDUCATEC

C/ Raimundo Fernández Villaverde, 10 Entrepunta. 28003 Madrid

Teléfonos: **91 554 57 89** Móvil: **699.310.123** Fax: **91 553 28 14**.

EMAIL: cursoetd2010@fundacioneducatec.org

Fecha límite de solicitud de preinscripción: 31 de enero de 2.010

Formalización de la matrícula

Matrícula: Del 1 al 15 de febrero de 2010

Una vez comunicado al solicitante la admisión al Curso, podrá proceder a formalizar su matrícula en los impresos que a tal efecto se proporcionarán.

Precio de matrícula

800 €. (Opción de pago fraccionado, preguntar en secretaria de la FUNDACIÓN EDUCATEC).

Cuando se supere el Curso y se remita el proyecto / programa fin de Curso, se abonarán derechos de examen para examinarse y obtener la certificación y titulación del curso

Derechos de Examen: 60 €.

Coordinación

E. Gil Zorzo

Enfermera Especializada en Educación Terapéutica, diabetes y nutrición.
Presidenta de la Fundación Educatec / F.E.A.E.D. / Asociación ENFEDEC

Profesorado

M.A. María María

Educador en Diabetes

Alfonso Calle Pascual

Endocrinólogo

Raquel Barrios Castellano

Endocrinóloga – Pediatra

Jesús Gaitan Enríquez

Podólogo

Nuria Fernández

Psico-Pedagogo

Clotilde Vázquez Martín

Especialista en Nutrición

R. Corcoy

Endocrinólogo

E. Pena González

Endocrinólogo

M. Puig

Endocrinólogo

A. Pérez Pérez

Endocrinólogo

L. Erdozain

Educadora en Diabetes

J. Ubeda

Educadora en Diabetes

M. Garriga

Dietista

M.M Rupuerto

Dietista

M. A. Koning

Nutricionista

D. Abellán Ballesteros

Educadora en diabetes

Marisa Amaya Baro

Educadora en Diabetes

C. Morillas

Endocrinólogo

Teresa Hernández

Psicóloga

Mercedes López-Pardo

Enfermera experta en Nutrición

Metodología

- Semipresencial y on line.
- El Curso tendrá carácter teórico-práctico.
- Se establecerán 3 módulos trimestrales con contenidos diferentes en cada módulo (clínica y tratamiento, educación para la salud, complicaciones, alimentación y metodología educativa).
- El Curso tiene carácter semipresencial (material de autoformación, cuestionario de autoevaluación, seminarios y tutoría. El alumno podrá dirigirse a los tutores (vía telefónica, internet...) para resolver cualquier duda.
- Se realizarán seminarios presenciales en una de las Comunidades Autónomas.
- La nota final se hallará evaluando:
 1. Asistencia a los seminarios.
 2. Cuestionarios de autoevaluación.
 3. Proyecto de investigación
 4. Los alumnos que hayan superado el proceso de evaluación continuada y examen final del Curso recibirán la acreditación correspondiente de haber realizado el curso "Educación Terapéutica en Diabetes" por parte de la FUNDACIÓN EDUCATEC

Todos los alumnos deberán realizar el curso por internet

Contenidos de las Unidades Didácticas

Primer Trimestre

U.D.1. Clínica y Tratamiento Oral

- D.M. Epidemiología
- Etiopatogenia. Clasificación. Diagnóstico y Clínica
- Objetivos Terapéuticos. Criterios de Control
- Estudios relevantes: DCCT, UKPDS
- Tipos de antidiabéticos orales. Indicaciones y Posología
- Algoritmo de tratamiento
- Terapias combinadas
- Cuándo y cómo plantear un cambio terapéutico
- Fármacos de nueva generación

U.D.2. Educación Terapéutica. Conceptos básicos

- Qué es la Educación Terapéutica Diferencias entre E. p S. y Educación Terapéutica
- Objetivos
- Teorías del aprendizaje. Aprendizaje y motivación. Factores que influyen en el aprendizaje
- Los determinantes de la conducta
- Diferentes Modelos de Educación Terapéutica
- Características psicológicas de los adultos
- Características de la educación en enfermedades crónicas
- Proceso de aceptación de la enfermedad
- La transversalidad en Ep S.

U.D.3. Tratamiento insulínico

- Consideraciones generales. Insulina basal/bolus
- Cuándo iniciar el tratamiento
- Tipos de insulina y su administración
- Tipos de tratamientos
- Técnicas de administración de insulina
- Otras vías de administración: Bombas de infusión de insulina
- El futuro de la insulino terapia
- El autoanálisis y pautas de autocontrol

Segundo Trimestre

U.D.4. Alimentación I

- Consideraciones generales
- Tipos de pacientes y tipos de dietas
- Valoración de las necesidades nutricionales
- Principios inmediatos
- Las proteínas
- Las grasas
- Los hidratos de carbono
- Cómo se elaboran las dietas
- Las dietas por raciones
- Los aditivos, bebidas y productos para diabéticos

U.D.5. Alimentación II

- La alimentación en la gestante
- La alimentación en el anciano
- Diabetes y obesidad
- Diabetes e Hipertensión
- Diabetes e Hiperlipemia
- La cocina y la dieta

- Las situaciones especiales
- La alimentación en el hospital
- La alimentación en el niño
- La alimentación en el joven

U.D.6. El Programa educativo

- Diseño de un proyecto: principios generales
- Formulación de objetivos educativos
- Programación
- Planificación de la microenseñanza
- Características del aula
- Métodos de intervención
- Educación individual
- Educación grupal
- La educación comunitaria
- La comunicación y su influencia en el comportamiento

Tercer Trimestre

U.D.7. Complicaciones agudas. Ejercicio físico. Diabetes Gestacional

- Cetoacidosis diabética. Coma hiperosmolar:
Prevenición. Tratamiento
- Hipoglucemia:
Prevenición. Tratamiento
- Protocolos quirúrgicos del paciente diabético
- Manejo del diabético en unidades de hospitalización
- El ejercicio físico y las actividades deportivas
Indicaciones
Contraindicaciones
Actividades más recomendables
- Cómo establecer un plan de actividad física
- Diabetes Gestacional

U.D.8. Complicaciones Crónicas

- Cuáles son
- Cómo prevenirlas
- Microangiopatía
- Macroangiopatía
- Diagnóstico
- Tratamiento
- Seguimiento
- El pie diabético
- El pie en riesgo. Pautas de actuación
- La úlcera y la amputación

U.D.9. Metodología Educativa

- El educador y la educación terapéutica
- Las habilidades docentes
- Los materiales docentes: audiovisuales
- Los materiales educativos
- Técnicas de dinámica de grupos
- La evaluación de la educación
- La evaluación del alumno
- La investigación en educación
- El futuro y la educación diabetológica