

DIABETES MELLITUS TIPO 2

TABLA 1: Valoración mínima específica de enfermería en el Proceso Asistencial Integrado Diabetes Mellitus Tipo 2.

| NIVEL ASISTENCIAL | ÍTEMES | CUESTIONARIOS |
|---|---|---|
| Global | 0 Nivel de glucemia | Test de Fagerström |
| | 14 Alimentación-nutrición | |
| | 18 Sigue algún tipo de dieta | Índice de Barthel |
| | 19 Total de consumo de líquidos diarios (1 vaso = 250 cc) | |
| | 24 Expresa insatisfacción con su peso | Cuestionario de Zarit |
| | 31 Ayuda para la defecación | |
| | 36 Sondas urinarias | Cuestionario Cage camuflado |
| | 38 Otras pérdidas de líquidos | |
| | 39 Situación habitual- deambulante, sillón, cama- | |
| | 40 Nivel funcional para la actividad/movilidad | Escala de Goldberg |
| | 41 Actividad física habitual | |
| | 47 Ayuda para dormir... | Mini Nutritional Assessment |
| | 58 Presencia de alergias... | |
| | 59 Vacunado incorrectamente... | |
| | 62 Dolor | Test de Pfeiffer versión española |
| | 65 Alcohol | |
| | 68 No sigue el plan terapéutico | |
| | 74 Alteraciones sensorceptivas... | Escala de Braden |
| | 78 Su cuidador no proporciona apoyo, consuelo, ayuda y estímulo suficiente y efectivo | Cuestionario "Conozca su salud nutricional" |
| | 80 Tiene dificultad o incapacidad para realizar tareas de cuidador | |
| 97 No se adapta usted a estos cambios | | |
| 100 No acepta su estado de salud | Cuestionario Apgar familiar | |
| 101 No participa en aspectos relacionados con su enfermedad | | |
| 102 Tiene sensación de malestar o amenaza de origen inespecífico y sentimiento de aprensión | | |
| 110 Situación laboral... | | |
| 118 Tiene falta de información sobre su salud... | | |
| 119 Desea más información sobre... | | |



DIABETES MELLITUS TIPO 2

TABLA 2. Resumen del plan de cuidados enfermeros en el Proceso Asistencial Integrado Diabetes Mellitus Tipo 2.

DIAGNÓSTICOS

| | |
|--|---|
| 00001 Desequilibrio nutricional por exceso | 00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico |
| 00003 Riesgo de desequilibrio nutricional por exceso | 00079 Incumplimiento del tratamiento (especificar) |
| 00035 Riesgo de lesión | 00082 Manejo efectivo del régimen terapéutico |
| 00046 Deterioro de la integridad cutánea | 00085 Deterioro de la movilidad física |
| 00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea | 00122 Trastornos de la percepción sensorial (especificar) |
| 00061 Cansancio en el desempeño del rol de cuidador | 00126 Conocimientos deficientes (especificar) |
| 00069 Afrontamiento inefectivo | 00146 Ansiedad |
| 00070 Deterioro de la adaptación | 00153 Riesgo de baja autoestima situacional |
| 00074 Afrontamiento familiar comprometido | |

OBJETIVOS

| | |
|---|---|
| 0208 Nivel de movilidad | 1914 Control del riesgo: salud cardiovascular |
| 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad | 1305 Adaptación psicosocial: cambio de vida |
| 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas | 2400 Función sensitiva: cutánea |
| 1300 Aceptación: estado de salud | 1501 Ejecución del rol |
| 1802 Conocimiento: dieta | 2404 Función sensitiva: visión |
| 1820 Conocimiento: control de diabetes | 2605 Participación de la familia en la asistencia sanitaria profesional |
| 1302 Superación de problemas (afrentamiento) | 0906 Toma de decisiones |
| 1402 Control de la ansiedad | 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario |
| 1601 Conducta de cumplimiento | 0200 Deambulación: caminata |
| 1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión | 1809 Conocimiento: seguridad personal |
| 1813 Conocimiento: régimen terapéutico | 2508 Bienestar del cuidador familiar |
| 1004 Estado nutricional | 2600 Superación de problemas de la familia |
| 1612 Control de peso | |

INTERVENCIONES

| | |
|---|--|
| 1660 Cuidados de los pies | 7370 Planificación del alta |
| 2120 Manejo de la hiperglucemia | 0200 Fomento del ejercicio |
| 2130 Manejo de la hipoglucemia | 1100 Manejo de la nutrición |
| 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito | 1260 Manejo del peso |
| 5230 Aumentar el afrontamiento | 5246 Asesoramiento nutricional |
| 5602 Enseñanza: proceso enfermedad | 7140 Apoyo a la familia |
| 5614 Enseñanza: dieta prescrita | 4410 Establecimiento de objetivos comunes |
| 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos | 5606 Enseñanza: individual |
| 5820 Disminución de la ansiedad | 5250 Apoyo en la toma de decisiones |
| 7040 Apoyo al cuidador principal | 5270 Apoyo emocional |
| 3590 Vigilancia de la piel | 5440 Aumentar los sistemas de apoyo |
| 4360 Modificación de la conducta | 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento |
| 4420 Acuerdo con el paciente | 7310 Cuidados de enfermería al ingreso |
| 5240 Asesoramiento | 3540 Prevención de las úlceras por presión |
| 5400 Potenciación de la autoestima | 0000 Prevención de accidentes |
| 5510 Educación sanitaria | |

DIABETES MELLITUS TIPO 2

TABLA 3. Desarrollo de los objetivos e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros seleccionados

| DIAGNÓSTICOS | OBJETIVOS | INTERVENCIONES |
|--|---|--|
| 00001 Desequilibrio nutricional por exceso | 1004 Estado nutricional | 1100 Manejo de la nutrición |
| | 1802 Conocimiento: dieta | 5246 Asesoramiento nutricional 5510 Educación sanitaria |
| 00003 Riesgo de desequilibrio nutricional por exceso | 1612 Control de peso | 5246 Asesoramiento nutricional |
| | 1802 Conocimiento: dieta | 1100 Manejo de la nutrición 1260 Control de peso 0200 Fomento del ejercicio |
| | | |
| | | |
| 00035 Riesgo de lesión | 1820 Conocimiento: control de la diabetes | 2120 Actuación ante la hiperglucemia 2130 Actuación ante la hipoglucemia |
| | 1809 Conocimiento: seguridad personal | |
| 00046 Deterioro de la integridad cutánea | 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas | 3590 Vigilancia de la piel 7040 Apoyo al cuidador principal 5606 Enseñanza individual 1660 Cuidados de los pies |
| | | |
| | | |
| | | |
| 00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea | 1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas | 3540 Prevención de úlceras por presión 3590 Vigilancia de la piel |
| | | |
| 00061 Cansancio en el desempeño de rol del cuidador | 2605 Participación de la familia en la asistencia sanitaria profesional | 7040 Apoyo al cuidador principal 7140 Apoyo a la familia |
| | 2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario | 5440 Aumentar los sistemas de apoyo |
| | 2508 Bienestar del cuidador familiar | |
| | | |
| 00069 Afrontamiento inefectivo | 0906 Toma de decisiones | 5820 Disminución de la ansiedad |
| | 1501 Ejecución del rol | 5230 Aumentar el afrontamiento |
| | 1302 Superación de problemas (afrontamiento) | 5250 Apoyo en la toma de decisiones 5440 Aumentar los sistemas de apoyo |
| | 2600 Superación de problemas de la familia | |
| | | |
| 00070 Deterioro de la adaptación | 1300 Aceptación: estado de salud | 4360 Modificación de la conducta |
| | 1305 Adaptación psicosocial: cambio de vida | 5230 Aumentar el afrontamiento 5250 Apoyo en la toma de decisiones |
| | 1601 Conducta de cumplimiento | |
| 00074 Afrontamiento familiar comprometido | 1302 Superación de problemas (afrontamiento) | 7140 Apoyo a la familia 7040 Apoyo al cuidador principal |
| | | |
| 00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico | 1601 Conducta de cumplimiento | 4420 Acuerdo con el paciente |
| | 1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión | 4360 Modificación de la conducta 4410 Establecimiento de objetivos comunes |
| | 1813 Conocimiento: régimen terapéutico | 5240 Asesoramiento |
| | | |
| 00079 Incumplimiento del tratamiento (especificar) | 1601 Conducta de cumplimiento | 5618 Enseñanza: procedimiento/tratamiento |
| | 1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión | 4420 Acuerdo con el paciente 4410 Establecimiento de objetivos comunes |
| | | |

DIABETES MELLITUS TIPO 2

TABLA 3. Desarrollo de los objetivos e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros seleccionados.

| DIAGNÓSTICOS | OBJETIVOS | INTERVENCIONES |
|---|---|--|
| 00082 Manejo efectivo del régimen terapéutico | 1813 Conocimiento: régimen terapéutico | 5270 Apoyo emocional |
| | 0906 Toma de decisiones | 4360 Modificación de la conducta |
| | 1601 Conducta de cumplimiento | 4420 Acuerdo con el paciente |
| | 1914 Control del riesgo: salud cardiovascular | 5240 Asesoramiento |
| 00146 Ansiedad | 1402 Control de la ansiedad. | 5820 Disminución de la ansiedad |
| | 1302 Superación de problemas (afrentamiento) | 5230 Aumentar el afrontamiento |
| 00085 Deterioro de la movilidad física | 0208 Nivel de movilidad | 7040 Apoyo al cuidador principal |
| | 0200 Deambulación: caminata | 0200 Fomento del ejercicio |
| 00122 Trastornos de la percepción sensorial (especificar) | 2400 Función sensitiva: cutánea | 0200 Fomento del ejercicio |
| | 2404 Función sensitiva: visión | 1100 Manejo de la nutrición |
| 00126 Conocimientos deficientes (especificar) | 1802 Conocimiento: dieta | 5606 Enseñanza individual |
| | 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad | 5602 Enseñanza: proceso enfermedad |
| | | 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos |
| | | 5612 Enseñanza: actividad /ejercicio prescrito |
| 5614 Enseñanza: dieta prescrita | | |
| 00153 Riesgo de baja autoestima situacional | 0906 Toma de decisiones | 5400 Potenciación de la autoestima |
| | 1302 Superación de problemas (afrentamiento) | 5230 Aumentar el afrontamiento |
| | 1305 Adaptación psicosocial: cambio de vida | |