

DIABETES MELLITUS TIPO 1

TABLA 1: Valoración mínima específica de enfermería en el Proceso Asistencial Integrado Diabetes Mellitus Tipo 1.

NIVEL ASISTENCIAL	ÍTEMES	CUESTIONARIOS
Global	3 Fumador	Test de Fagerström
	4 Desea dejar de fumar	
	6 Deterioro de la circulación de MMII	Cuestionario Cage Camuflado
	11 Frecuencia cardíaca	
	12 Tensión arterial	
	14 Alimentación / Nutrición	Cuestionario "Conozca su salud nutricional"
	16 Problemas de dentición	
	18 Sigue algún tipo de dieta	
	19 Total de consumo de líquidos diarios (1 vaso = 250 cc)	Mini Nutritional Assessment
	20 Enumera lo que comes en un día	
	21 Apetito	
	22 Náuseas	Índice de Barthel
	23 Vómitos	
	26 Número y frecuencia de deposiciones	Escala de Goldberg
	35 Síntomas urinarios	
	39 Situación habitual -deambulante, sillón, cama-	Cuestionario Apgar familiar
	40 Nivel funcional para la actividad / movilidad	
	41 Actividad física habitual	
	42 Pérdida de fuerza	Cuestionario de Zarit
	44 Falta o reducción de energía para tolerar la actividad	
	46 Cambios en el patrón del sueño...	Escala de valoración sociofamiliar
	47 Ayuda para dormir...	
	51 El vestuario y calzado no son adecuados	
	54 Sensibilidad al frío: aumentada / disminuida	Escala de Braden
	55 Sensibilidad al calor: aumentada / disminuida	
	56 Estado de piel y mucosas...	
	57 Valoración de pies	
	59 Vacunado incorrectamente...	
	60 Nivel de conciencia...	
	61 Nivel de orientación...	
	62 Dolor	
	65 Alcohol	
68 No sigue el plan terapéutico		
74 Alteraciones senso perceptivas...		
75 Dificultad en la comunicación		
77 Su cuidador principales...		
78 Su cuidador no proporciona apoyo, consuelo, ayuda y estímulo suficiente y efectivo		
79 Tiene alguna persona a su cargo		
81 Describe con quien comparte el hogar		
88 Método anticonceptivo		
96 Su situación actual ha alterado sus...		
97 No se adapta usted a esos cambios		
98 Describe su estado de salud...		
99 No da importancia a su salud		
100 No acepta su estado de salud		
101 No participa en aspectos relacionados con su enfermedad		
102. Tiene sensación de malestar o amenaza de origen inespecífico y sentimiento de aprensión		
104 Autoapreciación negativa		
105 Temor expreso		
110 Situación laboral...		



DIABETES MELLITUS TIPO 1

TABLA 1: Valoración mínima específica de enfermería en el Proceso Asistencial Integrado Diabetes Mellitus Tipo 1.

NIVEL ASISTENCIAL	ÍTEMS	CUESTIONARIOS
	113 Influye el trabajo en su estado de salud (observaciones: cómo)	
	114 Sensación habitual de estrés	
	115 Nivel de escolarización...	
	118 Tiene falta de información sobre su salud...	
	119 Desea más información sobre...	
	145 Peso	
	146 Talla	
	147 IMC	
	150 Higiene general	
AP	67 Otras sustancias	
	80 Tiene dificultad o incapacidad para realizar tareas de cuidador	
	82 Problemas familiares	
	109 Tiene dificultad para realizar sus pasatiempos habituales	
	116 Presenta dificultad para el aprendizaje	
AE	5 Edemas	
	15 Necesita de ayuda para alimentarse	
	25 Incapacidad de realizar por sí mismo las actividades del uso del WC	
	31 Ayuda para la defecación	
	36 Sondas urinarias	
	38 Otras pérdidas de líquidos	
	50 Requiere ayuda para ponerse/quitar ropa, calzado	
	52 Temperatura	
	58 Presencia de alergias...	
	63 Caídas (último trimestre)	
	93 Es religioso	



DIABETES MELLITUS TIPO 1

TABLA 2. Resumen del plan de cuidados enfermeros en el Proceso Asistencial Integrado Diabetes MELLITUS Tipo 1.

DIAGNÓSTICOS	
00047	Riesgo de deterioro de la integridad cutánea
00069	Afrontamiento inefectivo
00070	Deterioro de la adaptación
00074	Afrontamiento familiar comprometido
00078	Manejo inefectivo del régimen terapéutico
00079	Incumplimiento del tratamiento
00120	Baja autoestima situacional
00126	Conocimientos deficientes
00146	Ansiedad
OBJETIVOS	
0906	Toma de decisiones
1008	Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos
1101	Integridad tisular: piel y membranas mucosas
1205	Autoestima
1300	Aceptación: estado de salud
1302	Superación de problemas (afrontamiento)
1305	Adaptación psicosocial: cambio de vida
1402	Control de la ansiedad
1601	Conducta de cumplimiento
1606	Participación: decisiones sobre asistencia sanitaria
1609	Conducta terapéutica: enfermedad o lesión
1704	Creencias sobre la salud: amenaza percibida
1802	Conocimiento: dieta
1803	Conocimiento: proceso de la enfermedad
1813	Conocimiento: régimen terapéutico
1820	Conocimiento: control de la diabetes
1914	Control del riesgo: salud cardiovascular
2202	Preparación del cuidador familiar domiciliario
2506	Salud emocional del cuidador familiar
2507	Salud física del cuidador familiar
2605	Participación de la familia en la asistencia sanitaria profesional
INTERVENCIONES	
1100	Manejo de la nutrición
1660	Cuidados de los pies
2120	Manejo ante la hiperglucemia
2130	Manejo ante la hipoglucemia
3540	Prevención de las úlceras por presión
4360	Modificación de la conducta
4410	Establecimiento de objetivos comunes
4420	Acuerdo con el paciente
4480	Facilitar la autorresponsabilidad
5230	Aumentar el afrontamiento
5240	Asesoramiento
5270	Apoyo emocional
5400	Potenciación de la autoestima
5430	Grupo de apoyo
5440	Aumentar los sistemas de apoyo
5510	Educación sanitaria
5602	Enseñanza: proceso enfermedad
5606	Enseñanza: individual
5612	Enseñanza: actividad / ejercicio prescrito
5614	Enseñanza: dieta prescrita
5616	Enseñanza: medicamentos prescritos
5820	Disminución de la ansiedad
7040	Apoyo al cuidador principal
7110	Fomento de la implicación familiar
7140	Apoyo a la familia
7310	Cuidados de enfermería al ingreso
7370	Planificación del alta

DIABETES MELLITUS TIPO 1

TABLA 3. Desarrollo de los objetivos e intervenciones enfermeras para cada uno de los diagnósticos enfermeros seleccionados.

DIAGNÓSTICOS	OBJETIVOS	INTERVENCIONES
00047 Riesgo de deterioro de la integridad cutánea	1101 Integridad tisular: piel y membranas mucosas	1660 Cuidados de los pies 3540 Prevención de úlceras por presión
00069 Afrontamiento individual inefectivo	0906 Toma de decisiones 1302 Superación de problemas 1606 Participación en las decisiones sobre asistencia sanitaria 1704 Creencias sobre la salud: amenaza percibida	5230 Aumentar el afrontamiento 5440 Aumentar los sistemas de apoyo 5614 Enseñanza: dieta prescrita 5616 Enseñanza: medicamentos prescritos 5820 Disminución de la ansiedad
00070 Deterioro de la adaptación	1300 Aceptación: estado de salud 1302 Superación de problemas 1305 Adaptación psicosocial: cambio de vida	5230 Aumentar el afrontamiento 5240 Asesoramiento 5820 Disminución de la ansiedad
00074 Afrontamiento familiar comprometido.	2202 Preparación del cuidador familiar domiciliario 2506 Salud emocional del cuidador familiar 2507 Salud física del cuidador familiar 2605 Participación de la familia en la asistencia sanitaria profesional	5440 Aumentar los sistemas de apoyo 7040 Apoyo al cuidador principal 7110 Fomento de la implicación familiar 7140 Apoyo a la familia
00078 Manejo inefectivo del régimen terapéutico	1601 Conducta de cumplimiento 1802 Conocimiento: dieta 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad 1813 Conocimiento: régimen terapéutico 1820 Conocimiento: control de la diabetes	2120 Manejo de la hiperglucemia 2130 Manejo de la hipoglucemia 4410 Establecimiento de objetivos comunes 4420 Acuerdo con el paciente 4360 Modificación de la conducta
00079 Incumplimiento del tratamiento	1601 Conducta de cumplimiento 1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión 1008 Estado nutricional: ingestión alimentaria y de líquidos 1914 Control del riesgo: salud cardiovascular	4360 Modificación de la conducta 4410 Establecimiento de objetivos comunes 4420 Acuerdo con el paciente 4480 Facilitar la autorresponsabilidad 5430 Grupo de apoyo
00120 Baja autoestima situacional.	0906 Toma de decisiones 1205 Autoestima	5230 Aumentar el afrontamiento 5270 Apoyo emocional 5400 Potenciación de la autoestima
00126 Conocimientos deficientes	1609 Conducta terapéutica: enfermedad o lesión 1802 Conocimiento: dieta 1803 Conocimiento: proceso de la enfermedad 1813 Conocimiento: régimen terapéutico 1820 Conocimiento: control de la diabetes	1100 Manejo de la nutrición 5510 Educación sanitaria 5602 Enseñanza: proceso de la enfermedad 5606 Enseñanza: individual 5612 Enseñanza: actividad/ejercicio prescrito 7370 Planificación del alta
00146 Ansiedad	1300 Aceptación: estado de salud 1302 Superación de problemas (afrontamiento) 1402 Control de la ansiedad	5230 Aumentar el afrontamiento 5820 Disminución de la ansiedad 7310 Cuidados de enfermería al ingreso

